

# SULLE TRACCE DEL TOR

SETTIMO CHILOMETRO A.S.D ORGANIZZA, NEI GIORNI 4-5 LUGLIO 2020, UN'USCITA DI DUE GIORNI SUI SENTIERI DEL FAMOSO ULTRA TRAIL "TOR DES GEANTS"

## REQUISITI

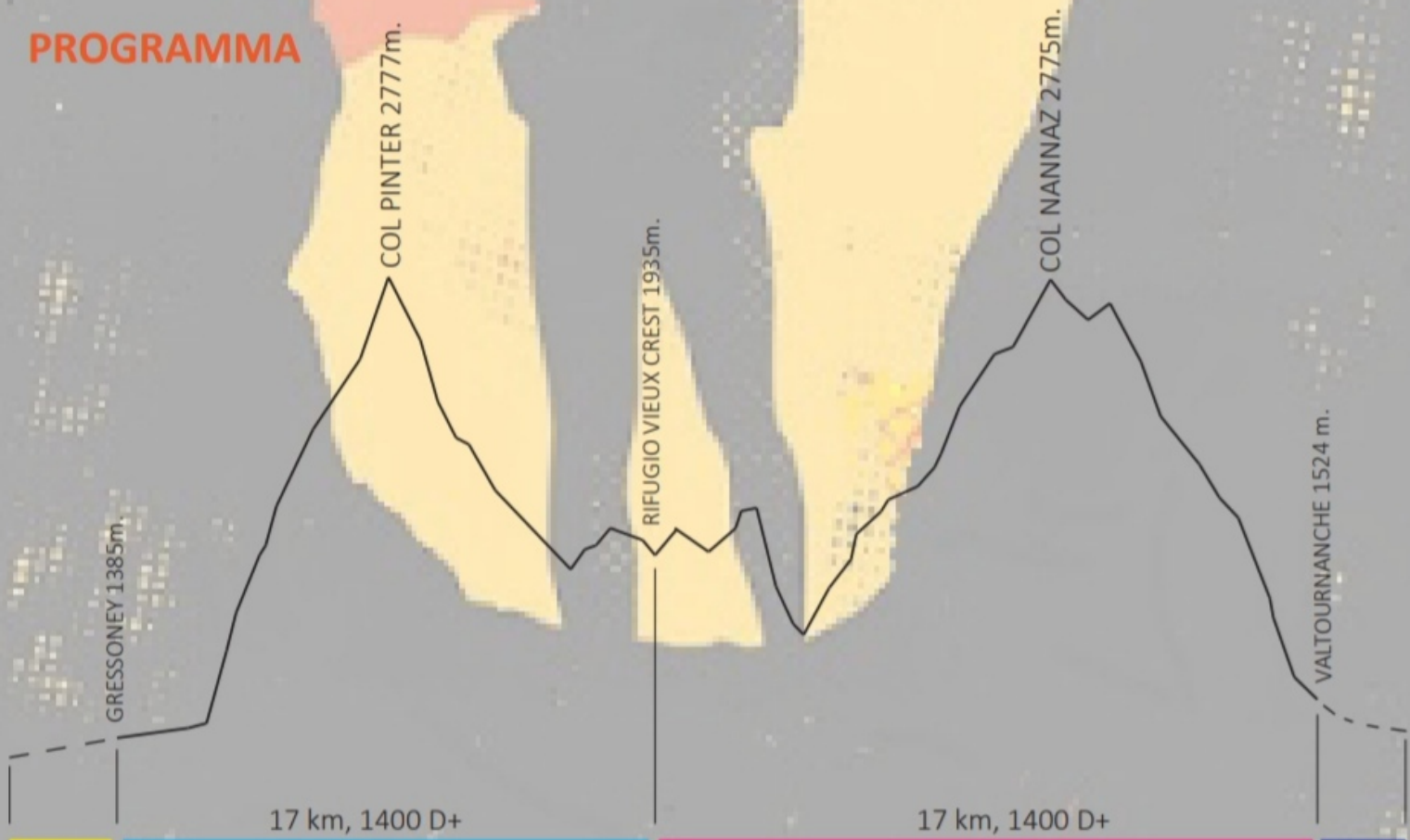
- tessera
- visita medica
- buone condizioni fisiche

## MATERIALE OBBLIGATORIO

- telefono cellulare
- documento d'identità
- coperta termica
- riserva idrica (1,5L)
- scarpe adeguate da trail
- giacca termica
- guscio antipioggia
- copripantaloni lunghi impermeabili
- bandana e cappello
- kit di soccorso
- pile e pantaloni lunghi tecnici
- navigatore gps (consigliato)

OGNI PARTECIPANTE DEVE PORTARE CON SE' TUTTO L'EQUIPAGGIAMENTO NECESSARIO AD AFFRONTARE IN SICUREZZA LE CONDIZIONI METEOROLOGICHE, IL PERCORSO, LA QUOTA.

## PROGRAMMA



### GIORNO 1, 4/7/20

Partenza da Settimo To.se in auto (orario da stabilire) fino a Pont St.Martin, proseguimento in pullman fino a Gressoney

Partenza trail con arrivo nel pomeriggio al rifugio Vieux Crest, cena, pernottamento.

### GIORNO 2, 5/7/20

Colazione, partenza in direzione Col Nannaz e arrivo a Valtournanche.

Ritorno in pullman fino a Chatillon, treno per Pont St.Martin e rientro a Settimo To.Se in auto.

## INFO E COSTI

- prezzo rifugio comprensivo di cena, pernottamento e colazione: 55 € (con proprio sacco lenzuolo)
- trasporti interamente a carico del partecipante
- posti limitati (18)
- iscrizioni entro il 15/3/2020
- INFO 3480910434